

# Robax® Compresses Chaudes Cou et Épaule

## Dotées de la Technologie Thermacare®

Ces renseignements thérapeutiques sont les plus récents; ils peuvent différer de ceux qui figurent sur les étiquettes des emballages des produits. En cas de différence entre l'étiquette du produit et le contenu du présent site Web, ce dernier doit être considéré comme le plus à jour.

**LIRE L'EMBALLAGE AU COMPLET AVANT L'UTILISATION ET SUIVRE TOUTES LES DIRECTIVES. POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, DE FEU ET DE BLESSURES, UTILISER CE PRODUIT CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES ET AUX MISES EN GARDE.**

**Indication :** Soulage temporairement les douleurs musculaires et articulaires mineures associées au surmenage, aux foulures, aux entorses et à l'arthrite.

**Mode d'emploi :** Ouvrir le sachet en le déchirant, seulement au moment de l'utilisation. La COMPRESSE CHAUDE Robax peut prendre jusqu'à 30 minutes avant d'atteindre sa pleine température thérapeutique. Décoller la bande afin d'exposer le côté adhésif. Placer la compresse à l'endroit endolori, côté adhésif sur la peau. Fixer en place. Ne pas faire chevaucher les cellules thermiques. Pour un maximum d'efficacité, il est recommandé de porter la COMPRESSE CHAUDE Robax pendant 8 heures d'affilée. Ne pas l'utiliser pendant plus de 8 heures par période de 24 heures.

**MISE EN GARDE : CE PRODUIT PEUT CAUSER DES BRÛLURES. VÉRIFIER LA PEAU FRÉQUEMMENT PENDANT L'UTILISATION. EN CAS D'IRRITATIONS OU DE BRÛLURES, ENLEVER LA COMPRESSE IMMÉDIATEMENT.**

**L'ÉTIQUETTE FAIT MENTION DE BRÛLURES. DEVRAIS-JE M'EN INQUIÉTER?** Les COMPRESSES CHAUDES Robax ont fait l'objet de nombreux tests qui ont démontré que la plupart des personnes peuvent les utiliser sans aucun problème. Toutefois, dans certaines conditions, l'utilisation de la chaleur pourrait entraîner des brûlures ou la formation d'ampoules. Nous vous recommandons de prendre les précautions nécessaires.

**55 ANS OU PLUS :** LE RISQUE DE BRÛLURES AUGMENTE AVEC L'ÂGE. SI VOUS AVEZ 55 ANS OU PLUS, NE PAS PORTER LA COMPRESSE PENDANT VOTRE SOMMEIL.

**Pour tous les consommateurs :** Si la compresse se tasse ou se plie, les cellules thermiques risquent de se toucher, ce qui pourrait accroître leur température et, par conséquent, augmenter le risque de brûlures. Ne pliez jamais la compresse pour ensuite l'appliquer sur la peau. Assurez-vous que les cellules thermiques sont à plat; vous devrez peut-être les ajuster pendant que vous portez la compresse. Utilisez la compresse correspondant à la partie du corps que vous voulez traiter. Les COMPRESSES CHAUDES Robax sont spécialement conçues pour les régions dos/hanche et cou/épaule.

**Autres considérations importantes :** Suivre toutes les recommandations ci-dessus réduira le risque de brûlures sans toutefois l'éliminer. Si vous avez des préoccupations, consultez le médecin qui est le plus familier avec votre état de santé.

**CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT D'UTILISER LE PRODUIT** si vous souffrez • de DIABÈTE • de troubles circulatoires ou d'une maladie du cœur • de polyarthrite rhumatoïde • ou si vous êtes enceinte.

**MISES EN GARDE ADDITIONNELLES** : Garder hors de la portée des enfants. Chaque cellule thermique contient du fer (~2 grammes) qui peut être nocif si ingéré. En cas d'ingestion, contacter immédiatement un professionnel de la santé. En cas de contact avec la peau ou les yeux, retirer la compresse, rincer la région touchée avec de l'eau et contacter immédiatement un professionnel de la santé. Ne jamais chauffer la compresse au micro-ondes ni essayer de la réchauffer, car elle pourrait prendre feu. **NE PAS METTRE AU MICRO-ONDES.**

**NE PAS UTILISER** avec des pommades, des lotions, des crèmes ou des onguents médicamenteux • sur une peau malsaine, abîmée ou craquelée • sur des contusions ou des en-ures qui se sont produites dans les 48 dernières heures • sur des personnes incapables de suivre toutes les directives ou de retirer la compresse elles-mêmes, dont les enfants, les bébés et certaines personnes âgées • sur des parties du corps où la chaleur ne peut être ressentie • avec d'autres sources de chaleur • si le contenu de la cellule thermique coule et/ou si la compresse est endommagée ou déchirée.

**Lorsque vous utilisez ce produit** : Vérifiez la peau fréquemment pour déceler tout signe de brûlures ou d'ampoules; si tel est le cas, cessez l'emploi. Si la compresse semble trop chaude ou que la peau est endolorie, cessez de l'utiliser, ou portez-la par-dessus un vêtement s'il n'y a aucun signe de brûlure ou d'irritation. N'appliquez pas de pression additionnelle sur la compresse en vous appuyant sur une surface dure ou en la portant sous un vêtement très ajusté, une bande élastique ou une ceinture serrée. Pour éviter un risque accru de brûlure, retirez la compresse avant toute procédure d'imagerie par résonance magnétique (IRM).

**Cessez d'utiliser ce produit et consultez un médecin** : Si la douleur persiste ou s'aggrave après 7 jours, ou si vous éprouvez des malaises, des sensations de brûlure, de l'en-ure, des irritations cutanées ou toute autre affection persistante à l'endroit où vous portez la compresse.

**Ingrédients** : Les cellules thermiques contiennent du charbon actif, de la poudre de fer, du chlorure de sodium, du thiosulfate de sodium, du polyacrylate de sodium et de l'eau.